



**Docteur ALBERT-GOLDMAN, vous êtes directeur médical au centre de thalasso-thérapie de BIOVIMER, comment utilisez-vous l'AQUA-MUSIQUE ?**

Nous proposons l'AQUA-MUSIQUE aux gens qui ont envie de connaître l'ensemble des soins proposés par l'établissement. Nous la conseillons aux gens très anxieux. Aussi à ceux qui ne souhaitent pas pratiquer une activité physique. Dans ce cas, ils sont allongés sur l'eau, en apesanteur je dirai, et ça leur plaît bien. Chez nous, l'AQUA-MUSIQUE est désormais inscrite sur la liste de nos soins, dans les cures anti-stress.

**Qu'avons-nous apporté à votre pratique médicale ?**

Je dirai un "plus" dans la prescription des soins. Les personnes qui viennent à BIOVIMER connaissent bien la thalasso-thérapie et ont toujours envie qu'on leur

propose quelque chose de nouveau. Avec l'AQUA-MUSIQUE nous leur offrons ce "plus", au niveau du ressenti. Nous avons également aménagé la pièce où se trouve le bassin en créant un imaginaire céleste... un plafond bleu nuit avec des petites lumières !

Déjà en 1998

**BIOVIMER à NICE**  
"Une détente musculaire et un meilleur sommeil. "

**Quels résultats probants avez-vous observés ?**

Une détente musculaire et un meilleur sommeil. Il est cependant difficile d'imputer ces résultats uniquement à l'aqua-relax.

Ce soin n'est jamais proposé comme activité physique avec le fitness. Il est toujours intégré à la panoplie des soins de thalasso-thérapie. Dans une cure, vous avez six jours à quatre soins par jour; un soin en baignoire, un soin avec une application, un soin avec un exercice physique et un soin avec jet.

L'AQUA-MUSIQUE fait partie de la catégorie, c'est un peu faux, des soins physiques. Les gens reçoivent les bénéfices de l'eau devenue musicale

**Pouvez-vous nous raconter une anecdote ?**

Un jour, quatre curistes étaient dans l'aqua-relax (nous avons appelé ce soin ainsi). Au bout d'un moment, nous avons réalisé qu'elles faisaient des figures, mais ensemble. Comme si elles étaient synchrones. Cela a

éton-

né tout

le

monde car ces personnes ne se connaissaient pas, ne pratiquaient pas les mêmes sports et effectuaient le soin avec des indications différentes. L'une voulait simplement essayer, alors que l'autre -personne très stressée- avait énormément de contractures musculaires. Elles ont enchaîné les mêmes mouvements. Nous avons également vu des gens dormir avec juste le bout du nez qui pointait à l'extérieur de l'eau.

**Est-ce que l'utilisation de l'AQUA-MUSIQUE est croissante dans le centre ?**

Je pense ... Ce n'est pas que je le pense, c'est que j'en suis carrément sûre.